

ESERCIZI PER LA STIMOLAZIONE Uditiva

1. Cantare canzoni semplici, ritmiche, orecchiabili e facili da ricordare
2. Usare materiale che fa rumore: stropicciare carta o celofan, stracciare giornale
3. Utilizzare diversi tipi di musica, cambiando anche il volume
4. Fare esclamazioni(ah...eh...oh...uh...)modulare in modo diverso le vocali
5. Riconoscere da dove viene una voce, un suono
6. Ritmare i suoni con strumenti casuali
7. Registrare e far ascoltare suoni di oggetti di uso quotidiano e di elettrodomestici
8. Utilizzare strumenti musicali per creare suoni da lievi a più intensi(triangolo ,tamburello, braccialetto con sonagli...)
9. Far indossare il braccialetto con sonagli ai polsi e/o alle caviglie e far camminare
10. Toccare e colpire piatti, bicchieri, posate con un bastoncino o fra loro,per produrre rumori diversi

ESERCIZI PER LA STIMOLAZIONE VISIVA

1. Appendere strisce di carta che si muovono
2. Muoversi davanti allo specchio per “vedersi”, usare espressioni mimiche diverse, fare smorfie
3. Far volare bolle di sapone(all’aperto)
4. Fare giochi di imitazione
5. Guardarsi allo specchio e riconoscere le varie parti del corpo,i colori degli abiti
6. Riconoscere fra molti, l’oggetto, per es. il fazzoletto, di color rosso
7. Utilizzare colori di color intenso
8. Far scegliere oggetti indicandone il colore
9. riconoscere particolari differenti di figure uguali
10. riconoscere figure frammentate
11. completare figure
12. riconoscere figure rappresentate in prospettiva(es.casa)
13. copiare figure
14. afferrare la palla dicendo il colore

ESERCIZI PER LA STIMOLAZIONE TATTILE E DI EQUILIBRIO

1. muovere passivamente le dita delle mani e dei piedi
2. “ dolcemente il braccio sull'avambraccio
3. “ l'avambraccio sulla spalla facendo anche ruotare
4. “ dolcemente la gamba sulla coscia
5. Muovere dolcemente il capo in tutte le direzioni
6. Seguire i movimenti seguiti in gruppo
7. Rispettare l'organizzazione ritmica dei movimenti e delle espressioni motorie
8. Applicarsi nella memorizzazione sequenziale e finalistica dei movimenti
9. Lanciare la palla in alto, in basso
10. Passare la palla davanti, dietro di fianco
11. Muoversi lentamente & come nel Tai-Chi_Chuan

ESERCIZI PER LA STIMOLAZIONE MOTORIA ED EUTONIA

1. manipolare pasta di pane
2. usare oggetti, soffici, morbidi, ruvidi, pelosi....
3. Utilizzare oggetti riempiti di acqua e/o aria
4. Usare oggetti di differente peso
5. Utilizzare un ventaglio per la sensazione di fresco e fon per quella di caldo
6. Massaggiare le mani con la crema, la testa con le dita
7. “Camminare” con le dita sul tavolo variando la velocità
8. Tenere in bilico una pallina, un oggetto su un vassoio
9. Cercare con gli occhi chiusi, fra tanti palle, l’oggetto diverso

COORDINAZIONE MOTORIA

1. Eseguire ginkane al passo
2. Lanciare la palla in un canestro (cestino, vaso....)
3. Colpire dei birilli
4. Colpire una pallina con es. il cucchiaino
5. Spostarsi in avanti e indietro